

Erasmus+ Meeting



Pro Healthy Lifestyle with your Mobile Phone

Nocera Umbra, 17-23 marzo 2019

Domenica 17 marzo

18:06: Arrivo dei partecipanti alla stazione ferroviaria di Nocera Umbra con saluto e accoglienza da parte delle famiglie ospitanti.

20:30 Cena docenti @ Hotel Europa di Nocera Umbra

Lunedì 18 marzo - 1° giorno

8:20 arrivo a scuola

8:30 Benvenuto presso l'Aula Magna delle scuole superiori

8:45 Studenti e docenti in Palestra per primo incontro

10:00 1° Pro healthy breakfast - Saluto della Dirigente Scolastica

10:15 Docenti in workshop sullo stato di attuazione del progetto

10:15 Studenti e giochi di ruolo: Conoscersi a vicenda (scuola media)

11:50 2° Pro healthy breakfast

12:00 Studenti in attività di gruppo: gli stereotipi (scuola media)

13:25 Studenti tornano a casa nelle famiglie ospitanti

13:30 Pranzo insegnanti @ Ristorante Il Tartufaro di Valtopina

15:30 Incontro con il Sindaco di Nocera Umbra

16:00 Visita guidata ai Musei e alla Torre civica (Campanaccio)

17:30 Free time

20:00 Welcome Party in musica per tutti @il Ristorante Pennino di Nocera Umbra

Martedì 19 marzo – 2° giorno

Abbigliamento sportivo con giacche a vento

8:20 Arrivo a scuola

8:30 Partenza con autobus per la **VALNERINA** (Norcia)

9:30 Arrivo a Serravalle di Norcia

10:00 Sentiero nel bosco

11:00 Breakfast

11:10 Rafting

12:00 Mountain bike lungo il percorso della vecchia ferrovia

13:00 students – pranzo al sacco

13:00 Pranzo insegnanti @ Il ristorante Bianconi/ Nemo di Norcia

15:00 Ritorno a Serravalle

15:30 Tiro con l'Arco

16:30 Torneo di Badminton

18:00 Partenza per Nocera Umbra

19:00 Arrivo a Nocera Umbra

20:00 Cena insegnanti @ Ristorante Piazza Grande di Nocera Umbra

Mercoledì 20 marzo – 3° giorno

Abbigliamento: sportivo

8:20 Arrivo a scuola
8:30 Giochi in palestra
9:00 Workshop degli studenti della Polonia in aula magna
9:30 Workshop degli studenti della Grecia in aula magna
10:00 Pro healthy breakfast
10:15 Partenza a piedi per il palazzetto dello sport
10:30 Palazzetto dello sport: Dodgeball game
13:00: Ritorno a scuola
13:25 Studenti tornano a casa nelle famiglie ospitanti
13:30 Pranzo insegnanti @ ristorante la Roccia a Salmata
15:30 Caccia al tesoro
18:00 Free time
18:30 Insegnanti a Foligno a casa di Lorena Fabi
19:00 Workshop su come fare la pasta
20:00 Cena insegnanti @ Lorena's house a Foligno

Giovedì 21 marzo – 4° giorno

Abbigliamento: sportswear and trekking

8:20 Arrivo a scuola
8:30 Autobus per Bagnara
8:45 Arrivo a Bagnara presso il Centro di documentazione dell'Università Agraria
9:00 Saluti e presentazione da parte dei responsabili della comunità
9:15: Workshop degli studenti dell'Italia
10:00: Breve camminata nel bosco lungo "Il sentiero del carbonaio"
12:00 Partita internazionale di calcio
13:00 Pranzo per tutti offerto dalla comunità di Bagnara
15:00 Ritorno a scuola con il bus
15:30 Yoga in palestra con l'esperto
17:30 Free time
20:00 Cena Insegnanti @ Ristorante Cinicchia a Monte Alago

Venerdì 22 marzo – 5° giorno

8:20 Arrivo a scuola
8:35 Attività di gruppo
9:30 Partecipazione agli eventi del World Water Day
10:30 Workshop sul tema dell'acqua al Seminario di Nocera Umbra
13:25 Studenti tornano a casa nelle famiglie ospitanti
13:30 Pranzo insegnanti @ Pizzeria trattoria Il Borgo di Nocera Umbra
15:00 Free time
21:00-24:00: Erasmus+ School Party presso le scuole superiori
Deliveries Erasmus+ certificates - Dinner, dance and goodbye

Sabato 23 Marzo

5:00 Partenza insegnanti e studenti della Polonia con bus dal piazzale di fronte alla scuola
10:24 Partenza insegnanti e studenti della Grecia dalla stazione ferroviaria di Nocera Umbra con treno diretto a Roma Termini